

# BULLISMO E CYBERBULLISMO

1. Prendi coraggio e parlane con i tuoi genitori se subisci un atto di bullismo.

2. Chiedi aiuto agli amici, ai parenti e a persone conoscenti.

3. Se ti insultano sui social porta il telefono e l'account alla Polizia Postale.

4. Cerca di difendere chi viene bullizzato perché così puoi fermare la catena del bullismo.

5. Il bullismo e cyberbullismo sono reati e si possono denunciare.

6. Ricordati che le parole sono pesanti più delle mani, usale per fare del bene.

7. Il bullo va ignorato così magari la smette di prenderti di mira.

8. Il bullo nella maggior parte dei casi bullizza per sfogarsi per quello che ha vissuto lui.

9. Attento a ciò che condividi e posti sui social.

10. Il bullismo non è un gioco: può costare la vita.